

# Ai peste 70 de ani? Atunci **TREBUIE SĂ** **STAI ÎN CASĂ!**

Noi suntem aici să te ajutăm!



Dacă aveți peste 70 de ani, **infecția cu coronavirus poate fi foarte periculoasă pentru dumneavoastră.**



Stați acasă, evitați locurile publice, aglomerate, mijloacele de transport. Dacă trebuie să ieșiți, stați la distanță de cel puțin 1,5 metri (cât trei pași) de alți oameni.



Persoanele sănătoase sub 40 de ani suportă mai ușor o infecție posibilă cu coronavirus. **Vecinii dumneavoastră tineri vă pot ajuta la cumpărături de alimente esențiale și medicamente.** Îi puteți suna pentru a le cere ajutorul la unul dintre numerele de telefon din tabelul din dreapta: \_\_\_\_\_



**Departamentul de  
Sănătate Publică**  
Universitatea Babeș-Bolyai



Observatorul  
Român de  
Sănătate



FUNDAȚIA  
COMUNITARĂ  
CLUJ

